Para emitir sua Declaração consta/nada consta INSS. Basta acessar o link https://meu.inss.gov.br/central/#/login?redirectUrl=/:

govbr	CORONAVÍRUS (COVID-19)	ACESSO À INFORMAÇÃO	PARTICIPE	LEGISLAÇÃO	ÓRGÃOS DO GOVERNO 🍷
	🍈 Meu	INSS			
ENTRAR		Serviços	suspe	nsos	
E	<u>Squeci minha senha</u>	Tempor	ariam	ente	
CADASTRAR SEI	NHA	)			
INSCREVER NO I	NSS	Veja como fica Agências do IN	o atendim SS	ento nas	
Sua senha é pessoal e intransferivel. Nã outras pessoas	o forneça sua senha para				

Preencha seus dados de login no GOV.BR (são os mesmos que você utiliza para emitir sua CTPS digital e outros serviços semelhantes) OU faça seu cadastro caso não tenha cadastro no ambiente GOV.BR.

Caso tenha cadastro já, ao preencher suas informações de login GOV.BR, aparecerá a seguinte tela:





Clique em AUTORIZAR, e você entrará no ambiente MEU INSS:

Clique em Declaração de Beneficiário do INSS e aparecerá a seguinte tela:



Clique em CONSULTAR, e começará a baixar automaticamente um PDF da sua declaração.

govbr	CO	ROMAVÍRUS (COVID-19) ACESSO À INFOR
🚸 Meu INSS	Serviços v inss.gov.br	
<	Declaração de Beneficiário	do INSS
	Sua	declaração foi gerada com si
		BAIXAR NOVAMENTE
À declaracao-de-benpdf 🔨		

Abra sua declaração, confira e pronto. Basta anexar no campo 4 – Declaração consta/nada consta INSS do sistema de bolsas.

PREVIDÊNCIA SOCIAL Instituto Nacional do Seguro Social	INSS - INSTITUTO	D NACIONAL DO SEGURO SOCIAL	29/04/2020 11:24:33			
DECLARAÇÃO						
Declaramos que NÃO CONSTA no Sistema Único de Benefícios, nesta data, benefícios ativos que possuam como titular o CPF nº pertencente a						
		JE for James	-			
Brasília, DF, 29/04/2020 LEONARDO JOSÉ ROLIM GUIMARÃES Presidente do INSS						