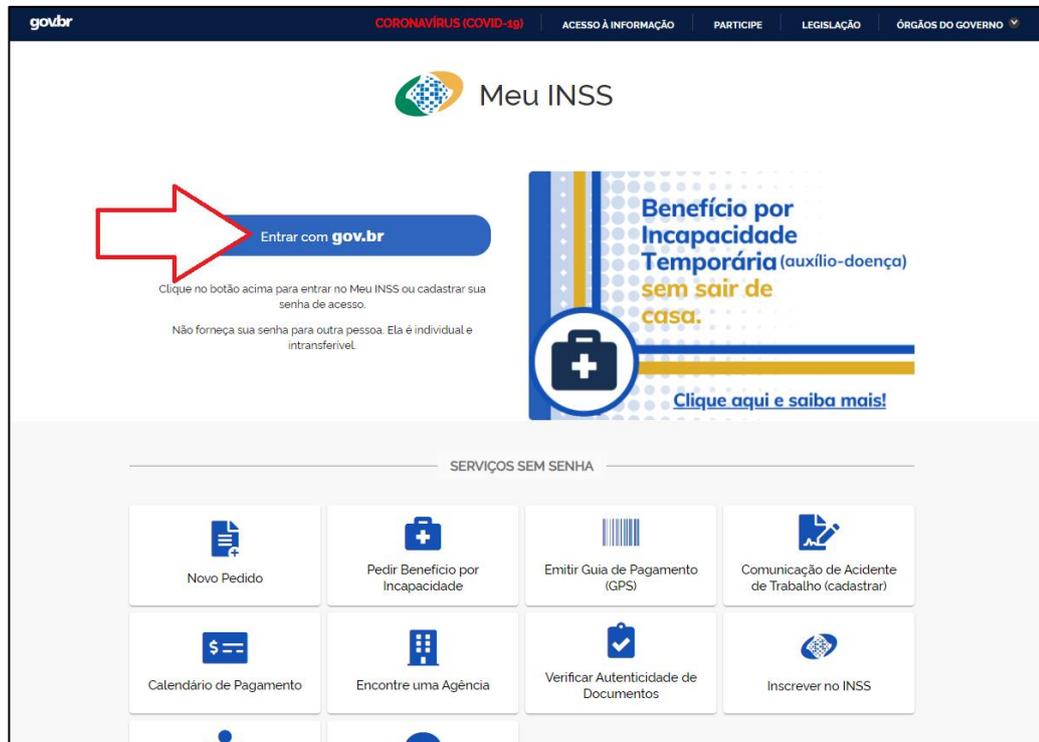


Para emitir seu CNIS, basta acessar <https://meu.inss.gov.br/#/login>, e prossiga preenchendo com os dados do componente familiar, conforme telas abaixo:



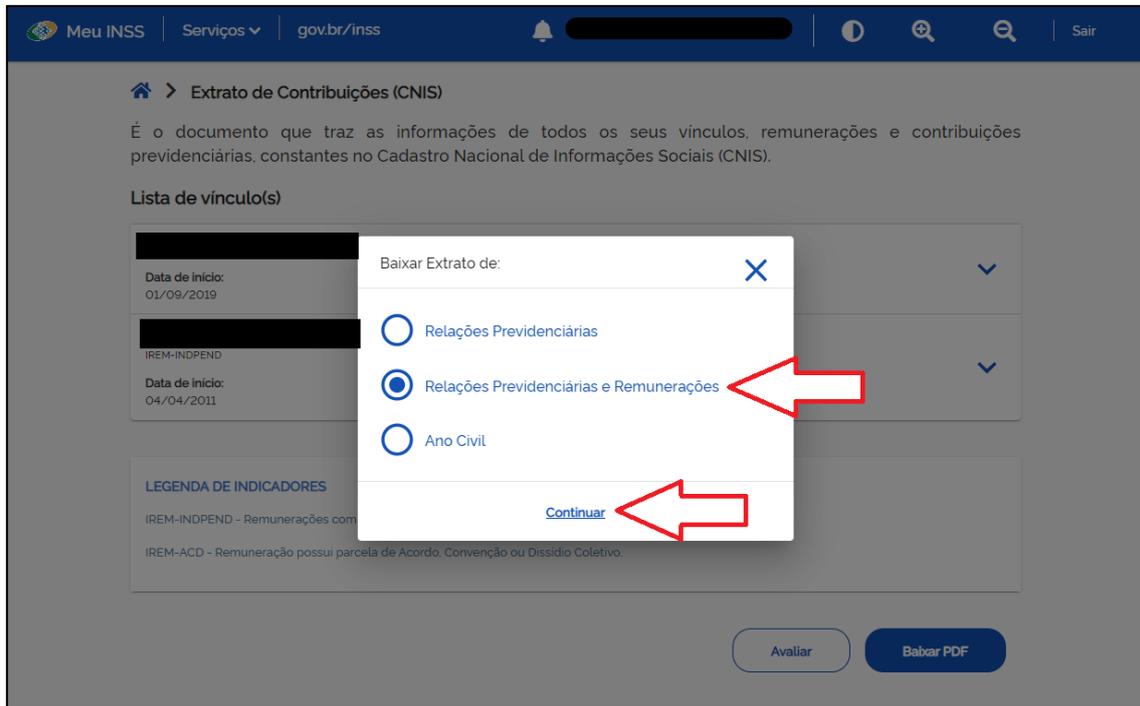
Após, ao acessar o seu portal MEU INSS, clique em EXTRATO DE CONTRIBUIÇÃO (CNIS):

The screenshot shows the 'Meu INSS' portal interface. At the top, there is a navigation bar with 'gov.br', 'CORONAVÍRUS (COVID-19)', 'ACESSO À INFORMAÇÃO', 'PARTICIPE', 'LEGISLAÇÃO', and 'ÓRGÃOS DO GOVERNO'. Below this is a secondary navigation bar with 'Meu INSS', 'Serviços', and 'gov.br/inss'. A search bar is present with the placeholder text 'Do que você precisa?'. The main content area features a 'Simulador de Aposentadoria' widget with input fields for 'Sexo', 'Idade', and 'Tempo de Contribuição', and a 'DETALHAR' button. Below this is a 'Para Você' section with four service tiles: 'Consultar Pedidos', 'Novo Pedido', 'Pedir Benefício por Incapacidade', and 'Simular Aposentadoria'. The 'Outros Serviços' section contains four more tiles: 'Extrato de Contribuição (CNIS)', 'Cumprimento de Exigência', 'Resultado de Benefício por Incapacidade', and 'Laudos Médicos'. A red arrow points to the 'Extrato de Contribuição (CNIS)' tile.

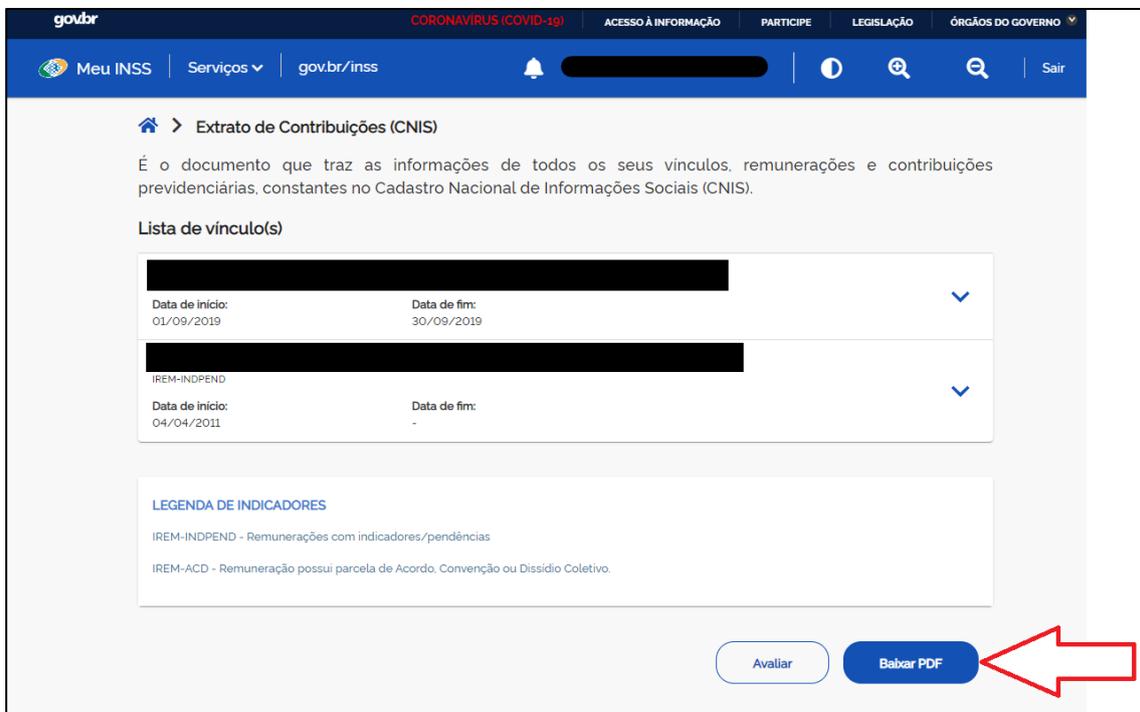
Após clique em BAIXAR PDF:

The screenshot shows the 'Extrato de Contribuições (CNIS)' page. The breadcrumb navigation is 'Home > Extrato de Contribuições (CNIS)'. The page contains a descriptive paragraph: 'É o documento que traz as informações de todos os seus vínculos, remunerações e contribuições previdenciárias, constantes no Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS)'. Below this is a 'Lista de vínculo(s)' section with two entries, each showing a blurred name, 'Data de início', and 'Data de fim'. The first entry has dates '01/09/2019' and '30/09/2019'. The second entry has '04/04/2011' and a dash. A 'LEGENDA DE INDICADORES' section follows, defining 'IREM-INDPEND' and 'IREM-ACD'. At the bottom right, there are two buttons: 'Avaliar' and 'Baixar PDF'. A red arrow points to the 'Baixar PDF' button.

Selecione a opção Relações Previdenciárias e Remunerações, e após clique em CONTINUAR:



Após clique em BAIXAR PDF:



Após clique em MOSTRAR NA PASTA e renomeie com a expressão CNIS seguido do nome do componente familiar (EXEMPLO: **CNIS – Fulano de Tal**):

The screenshot shows the 'gov.br' website interface. At the top, there is a navigation bar with 'Meu INSS', 'Serviços', and 'gov.br/inss'. The main content area is titled 'Extrato de Contribuições (CNIS)'. Below the title, there is a description: 'É o documento que traz as informações de todos os seus vínculos, remunerações e contribuições previdenciárias, constantes no Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS)'. A section titled 'Lista de vínculo(s)' contains two entries. The first entry has a date range from 01/09/2019 to 30/09/2019. The second entry is labeled 'IREM-INDPEND' and has a date range from 04/04/2011 to '-'. A legend section titled 'LEGENDA DE INDICADORES' explains the codes: 'IREM-INDPEND - Remunerações com indicadores/pendências' and 'IREM-ACD - Remuneração possui parcela de Acordo, Convenção ou Dissídio Coletivo'. At the bottom right, there are buttons for 'Avaliar' and 'Baixar PDF'. A context menu is open over the 'Mostrar na pasta' option, with a red arrow pointing to it. The menu options are: 'Abrir', 'Abrir com o Visualizador do sistema', 'Sempre abrir com visualizador do sistema', 'Mostrar na pasta', and 'Cancelar'. The file name 'extrato.pdf' is visible at the bottom left.

Pronto, pode ser incluída no sistema de bolsas no campo 2 – CNIS.